

Einladung zum Trainingsabend „Vertrauen in den Rhythmus unseres Lebens“

Konflikte, Missverständnisse und Enttäuschungen führen zu Rückzug und Isolation.

Diese Muster beginnen laut Studien zu 98% in der Kindheit und prägen sich entsprechend der psychischen Verletzungen immer weiter aus. Misserfolg, Frustration und Resignation in Partnerschaften und im Berufsleben können die Folge sein.

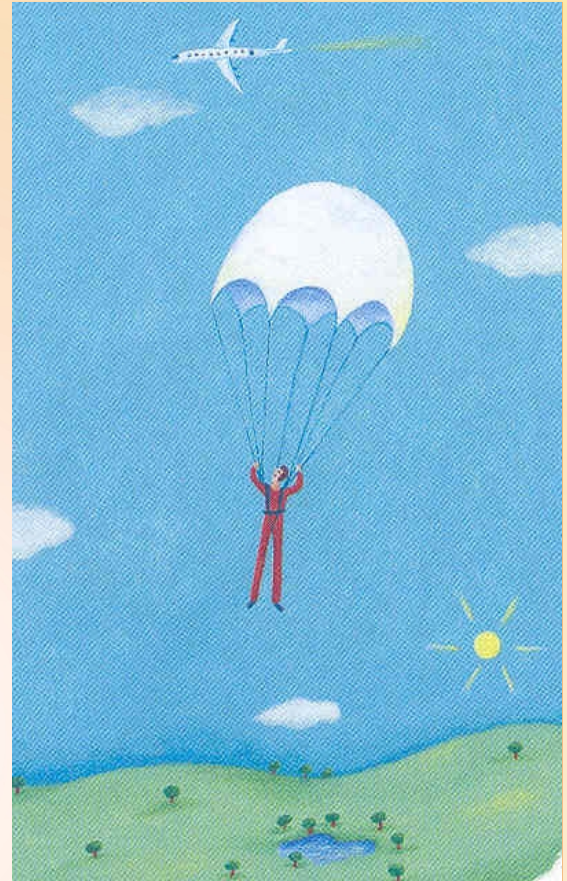
Wir alle sind immer verschiedenen Rhythmen unterworfen. Bleiben wir widerstandsfrei im Fluss unserer Rhythmen, so erleben wir ständige Veränderung, Erneuerung und Weiterentwicklung.

An diesem Abend werden die verschiedenen Rhythmen / Kreisläufe unseres Lebens beleuchtet und mit praktischen Beispielen belebt.

Wir freuen uns wieder auf viele Fragen, Impulse und eine lebendige Teilnahme.

Literaturempfehlung:
Dr. Chuck Spezzano “Der Tao-Index”

Filmtipp: “Und täglich grüßt das Murmeltier”



Freitag, 18. Juni 2010
von 19.00 - ca. 22.00 Uhr
Kath. Pfarrsaal Buxheim
Kirchenring 13, 85114 Buxheim
Preis: 24,-- € p. Person



Unser Gast:

Franz Leckel, Heilpraktiker, führt seit 19 Jahren eine eigene Praxis in Aresing. Sein Spektrum umfasst die Naturheilpraxis, die Unternehmensberatung, die Lebensraumoptimierung und die Leitung der Leadership Academy



Anmeldung:

Yogaschule ANAHATA
Josefine Beerhold
Yogalehrerin (SKA)
Tel. 08424-923
Email: yoga@beerhold.de