

---

# Vital - Sehtraining für die Augen

Augenyoga, systemische Aufstellungen und  
vitalenergetische Übungen zur Stärkung der Sehkraft

Franz Josef Leckel, Heilpraktiker

Barbara Jurk, Sehtherapeutin (Integrative Sehtherapie)

*„Die Augen spiegeln das Wesen eines Menschen und die Beziehung zu seiner Umwelt.“*

Vielleicht trägst du eine Brille oder befürchtest, bald eine tragen zu müssen...

**In diesem Seminar werden Grundlagen zur Verbesserung  
Deiner Sehkraft und Wahrnehmungsfähigkeit vermittelt.**

Die Gruppe bietet Dir einen Rahmen,  
Gelerntes zu üben und Dich mit den anderen  
Gruppenteilnehmern über neue Erfahrungen  
im Sehprozess auszutauschen.

Das Programm beinhaltet Kinesiologie,  
Entkopplungstechniken, Bearbeitung von Blockaden  
im Energiesystem und in den Energiekörpern.

Mithilfe systemischer Aufstellungen können  
verschiedene Aspekte der Fehlsichtigkeit erkannt  
und aufgelöst werden.

Im Mittelpunkt der Übungsstunden stehen ganzheitlich aufgebaute Selbsthilfeprogramme zur  
Anregung und Entfaltung Deiner Sehfähigkeit, die z.B. Folgendes umfassen:

Übungen zur Augenstärkung mit Hilfe von Farbtafeln und gezielte Augenübungen zur Entspannung  
und Stärkung der Augenmuskulatur.

Entspannungs- und Lockerungsübungen für den ganzen Körper.

Die Zielgruppe des Seminars:

(Alters- )Weitsichtigkeit, Astigmatismus, Kurzsichtigkeit, trockenes Auge, müde, überanstrengte  
Augen, Normalsichtige, die ihre Wahrnehmungsfähigkeit verbessern und die Verbesserung des  
inneren Sehens visualisieren möchten.



---

# Vital - Sehtraining für die Augen

**Ort:**

Hotel Wutzschleife, Hillstett 40, 92444 Rötz

**Termin:**

Freitag: 02.11.2012 14:30 - 20:00 Uhr

Samstag: 03.11.2012 10:00 - 17:00 Uhr

**Kosten:**

- 1.) 490,- € Seminarpreis incl. Unterlagen
- 2.) 90,- € Tagungspauschale- Mittagessen, Tagungsgetränke und Kaffeepausen  
(Die Tagungspauschale ist verpflichtend für alle Teilnehmer.)
- 3.) 39,- € „Küchenparty- Augenschmaus“, eine Spezialität des Hauses,  
am Freitagabend (statt Abendessen)
- 4.) Übernachtungsmöglichkeit im Hotel (Sonderpreis für Seminarteilnehmer):  
EZ 79,- €, DZ 99,- bzw. 110,- € incl. Frühstück

**Anmeldung zum Seminar** - bitte auf gesondertem Anmeldeformular -:  
(ermäßigter Seminarpreis auf Anfrage)

Franz Josef Leckel, Altenfurter Strasse 7, 86561 Aresing

T.: 08252- 6905

F.: 08252- 820336

[orga@franz-leckel.de](mailto:orga@franz-leckel.de)

[www.franz-leckel.de](http://www.franz-leckel.de)

**Anmeldung für Übernachtung und/ oder Küchenparty** - bitte direkt beim Hotel:

Hotel Wutzschleife, Hillstett 40, 92444 Rötz

T.: 09976- 18-0

[info@wutzschleife.com](mailto:info@wutzschleife.com)

[www.wutzschleife.de](http://www.wutzschleife.de)

---